



AD Náutico de Narón
Horarios Entrenamientos pre-temporada 2018/19

Grupo de UNAI

Masculino años: 05-06-07-08-09-...

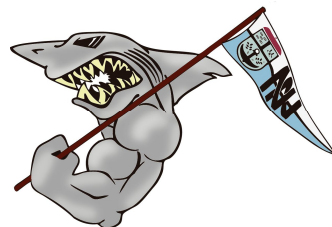
Femenino años: 06-07-08-09-...

(Actualizado:17/sep)

4 Mar	Presentación	A Gándara	20:00 h
5 Mié	PF en seco	A Gándara	18:30 h
6 Jue	PF en seco	A Gándara	18:30 h
7 Vie	PF en seco	A Gándara	18:30 h
8 Sáb	Descanso		
9 Dom	Descanso		
10 Lun	PF en seco	A Gándara	18:30 h
11 Mar	PF en seco	A Gándara	18:30 h
12 Mié	PF en seco	A Gándara	18:30 h
13 Jue	PF en seco	A Gándara	18:30 h
14 Vie	PF en seco	A Gándara	18:30 h
15 Sáb	Descanso		
16 Dom	Descanso		
17 Lun	PF en seco	A Gándara	18:30 h
18 Mar	PF en seco	A Gándara	18:30 h
19 Mié	PF en seco	A Gándara	18:30 h
20 Jue	PF en seco	A Gándara	18:30 h
21 Vie	Natación Benja*	Piscina de Fene	18:00 h
	Natación Alevín **	Piscina de Fene	18:45 h
22 Sáb	Descanso		
23 Dom	Descanso		
24 Lun	PF en seco	A Gándara	18:30 h
25 Mar	PF en seco	A Gándara	18:30 h
26 Mie	Natación Benja*	Piscina de Fene	18:00 h
	Natación Alevín **	Piscina de Fene	18:45 h

Notas:

Para la PF en seco llevad ropa deportiva
Atentos a la fecha de actualización
pues estos horarios pueden sufrir
cambios de horario y/o lugar
de entrenamiento.



Natación Benja* = mas 2007/08/... y fem 2008/09/...

Natación Alevín ** = mas 2005/06 y fem 2006/07