



**AD Náutico de Narón**  
**Horarios Entrenamientos pre-temporada 2018/19**

**Grupo de UNAI**

**Masculino años: 05-06-07-08-09-...**

**Femenino años: 06-07-08-09-...**

**(Actualizado:24/sep)**

4 Mar	Presentación	A Gándara	20:00 h
5 Mié	PF en seco	A Gándara	18:30 h
6 Jue	PF en seco	A Gándara	18:30 h
7 Vie	PF en seco	A Gándara	18:30 h
8 Sáb	Descanso		
9 Dom	Descanso		
10 Lun	PF en seco	A Gándara	18:30 h
11 Mar	PF en seco	A Gándara	18:30 h
12 Mié	PF en seco	A Gándara	18:30 h
13 Jue	PF en seco	A Gándara	18:30 h
14 Vie	PF en seco	A Gándara	18:30 h
15 Sáb	Descanso		
16 Dom	Descanso		
17 Lun	PF en seco	A Gándara	18:30 h
18 Mar	PF en seco	A Gándara	18:30 h
19 Mié	PF en seco	A Gándara	18:30 h
20 Jue	PF en seco	A Gándara	18:30 h
21 Vie	Natación Benja*	Piscina de Fene	18:00 h
	Natación Alevín **	Piscina de Fene	18:45 h
22 Sáb	Descanso		
23 Dom	Descanso		
24 Lun	PF en seco	A Gándara	18:30 h
25 Mar	PF en seco	A Gándara	18:30 h
26 Mie	Natación Benja*	Piscina de Fene	18:00 h
	Natación Alevín **	Piscina de Fene	18:45 h
27 Jue	PF en seco	A Gándara	18:30 h
28 Vie	Natación Benja*	Piscina de Fene	18:00 h
	Natación Alevín **	Piscina de Fene	18:45 h
29 Sáb	Descanso		
30 Dom	Descanso		
1 Lun	Oct	Horarios habituales	Piscina Narón
2 Mar	Oct	Horarios habituales	Piscina Narón

Natación Benja\* = mas 2007/08/... y fem 2008/09/...

Natación Alevín \*\* = mas 2005/06 y fem 2006/07

