



AD Náutico de Narón
Horarios Entrenamientos pre-temporada 2017/18

Grupo de HECTOR 1

Masculino años: 04-05-06-07-08,,,

Femenino años: 05-06-07-08,,,

(Actualizado:13/sep)

4 Lun			
5 Mar	Presentación	A Gándara	20:00 h
6 Mié	PF en seco	A Gándara	18:30 h
7 Jue	PF en seco	A Gándara	18:30 h
8 Vie	PF en seco	A Gándara	18:30 h
9 Sáb	Descanso		
10 Dom	Descanso		
11 Lun	PF en seco	A Gándara	18:30 h
12 Mar	PF en seco	A Gándara	18:30 h
13 Mié	PF en seco	A Gándara	18:30 h
14 Jue	PF en seco	A Gándara	18:30 h
15 Vie	PF en seco	A Gándara	18:30 h
16 Sáb	Descanso		
17 Dom	Descanso		
18 Lun	Natación	A Gándara	18:30 h
19 Mar	Natación	A Gándara	18:30 h
20 Mié	Natación	A Gándara	18:30 h
21 Jue	Natación	A Gándara	18:30 h
22 Vie	Natación	A Gándara	18:30 h
23 Sáb	Descanso		
24 Dom	Descanso		
25 Lun	Horarios Habituales		
26 Mar	Horarios Habituales		

Notas:

Para la PF en seco llevad ropa deportiva

Atentos a la fecha de actualización
pues estos horarios pueden sufrir
cambios de horario y/o lugar
de entrenamiento.

