



# ENTRENAMIENTOS MES DE JULIO

(Del lunes 3 al viernes 21)

Categorías/Grupos			Horario	Días
Grupo 1	Mas 03-02-01-...	>>>>	09:30 a 11:00 h	LMMJV
	Fem 04-03-02-...			
Grupo 2	Mas 04-05-06-...	>>>>	11:00 a 12:15 h	LMMJV
	Fem 05-06-07-...			
Triatlón adultos/Master		>>>>	09:30 a 10:30	LXV
Triatlón niños		>>>>	*	
Nat . Sincronizada		>>>>	11:00 a 12:15	LXV

\* Natación según años de nacimiento. Carrera y Bici >> días y horarios con Amando/Javi (whatsapp).

Cualquier duda, hablad con los entrenadores.

Presentación temporada 2017/18 > Martes, 5 de Septiembre a las 20:00 h.