



**Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON**  
**Polideportivo de A Gándara, 148**  
**15570 NARON**  
**Telf: 981 389 139**  
**www.nauticonaron.com**  
**nauticonaron@gmail.com**

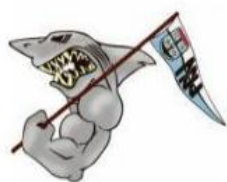
## CONVOCATORIA ABSOLUTA

**COMPETICIÓN:** *Campeonato Gallego Absoluto de invierno · 2017*  
**FECHAS:** *28-29-30/Dic*  
**SEDE:** *Piscina de Santa Isabel (Santiago)*  
**HORA DE SALIDA:** *Jueves 28 a las 07:15 horas???? (Regreso, sábado tarde-noche)*  
**HOSPEDAJE:** *Hotel San Paio (Lavacolla)*

		Jueves, 28	Viernes, 29	Sábado, 30
Antía Bouza	02	50 Espalda	100 Espalda	200 Espalda
Uxía Pita	99	50 Espalda	50 Mrp-100 Estilos	100 Mariposa
Sara López	00		200 Libres	
Sara Guerrero	97	400 Libres	200 Libres	100 Libres
Icía López	04	100 Braza	200 Braza	
Paula Albes*	03	50 Espalda		

Bruno Ferreiro	03		200 Libres	100 Libres
Anton López*	01	50 Espalda		
Esteban Gómez	01	50 Espalda	100 Espalda	100 Lib-100 Mrp
Héctor Padín	00	50 Libres	50 Mrp	100 Lib-100 Mrp
Roi Freire	99	100 Bra-200 Mrp	200 Braza	100 Mrp
Manuel Santiago*	03	50 Espalda		

\* Nadadores que regresan el mismo día 28 por la tarde-noche



Xornada 1. Sesión de mañá.	Xornada 2. Sesión de mañá	Xornada 3. Sesión de mañá.
1. 400 Libre Masculino	17. 200 Libre Masculino	33. 100 Libre Masculino
2. 400 Libre Feminino	18. 200 Libre Feminino	34. 100 Libre Feminino.
3. 100 Braza Masculino	19. 100 Costas Masculino	35. 50 Braza Masculino
4. 100 Braza Feminino	20. 100 Costas Feminino	36. 50 Braza Feminino
5. 50 Costas Masculino	21. 200 Braza Masculino	37. 200 Costas Masculino
6. 50 Costas Feminino	22. 200 Braza Feminino	38. 200 Costas Feminino
7. 200 Bolboreta Masculino	23. 50 Bolboreta Masculino	39. 100 Bolboreta Masculino
8. 200 Bolboreta Feminino	24. 50 Bolboreta Feminino	40. 100 Bolboreta Feminino
9. 50 Libre Masculino	25. 1500 Libre Masculino	41. 200 Estilos Masculino
10. 50 Libre Feminino	26.100 Estilos Feminino	42. 200 Estilos Feminino
11. 400 Estilos Masculino	27.100 Estilos Masculino	43. 800 Libre Masculino
12. 400 Estilos Feminino	28. 800 Libre Feminino	44.- 1500 Libre Feminino
13. 4x50 Estilos Masculino	29. 4x50 Libre Masculino	
14. 4x50 Estilos Feminino	30. 4x50 Libre Feminino	
Xornada 1. Sesión de tarde.	Xornada 2. Sesión de tarde.	Xornada 3. Sesión de tarde.
Finais A e B das probas: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 e 12	Finais A e B das probas: 17, 18,19, 20, 21, 22, 23 e 24	Finais A e B das probas: 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37,38, 39 e 40
15.- 4x200 Libres Masculino	Última serie da Probas 25	Última serie das probas 41 e 42
16.- 4x200 Libres Feminino	Finais A e B das probas 26 e 27	45. 4x100 Estilos Masculino
	Última serie da proba 28	46. 4x100 Estilos Feminino
	31. 4x100 Libre Masculino	
	32. 4x100 Libre Feminino	

**ENTRENADORES:** *Héctor Mtez/Amando Guerrero*

### AVISO

Según acordado en Asamblea General 2013, para desplazamientos con pernocta, cada deportista deberá abonar 30€ en la oficina del club o ingresar en la cuenta:  
**Banco Santander ES 65 0049 5956 61 2616071368 concepto: GallegoAbsoluto\_nombredeportista**