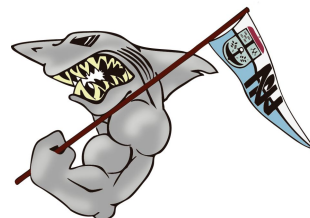


## CONVOCATORIA TRIATLON

**COMPETICIÓN:** *Campo a través de A Malata*  
**FECHA:** *Sábado, 9/Diciembre*  
**SEDE:** *Pistas atletismo de A Malata (Ferrol)*  
**HORA DE SALIDA:** *---*  
**CALENTAMIENTO:** *30´ antes de cada carrera*  
**COMPETICION:** *Se adjunta tabla de circuitos y horarios*



<i>BENJAMIN/SUB10 (09-10)</i>	Javier Campos Carlos Bouza Daniel Manso Marcos Vázquez	Cristiana Gómez Cristina Martínez
<i>ALEVIN/SUB12 (07-08)</i>	Diego Couto Sergio García Alejandro Rouco José M Villar Martín Garea	Sila Carracedo Irene Martínez Serea Ventureira Candela Ríos Aurora Rodríguez Daniela Vázquez
<i>INFANTIL/SUB14 (05-06)</i>	Lucas Blanco Daniel Espiñeira Juan Pablo Picos David Rodríguez Gabriel Sánchez	Julia Maneiros Inés Martínez Inés Gómez Lucía Ramírez
<i>CADETE/SUB16 (03-04)</i>	Luca Jove Miguel Martínez Daniel Martínez Brais Rajo Marcos Rodríguez Raúl Sánchez Marcos Gómez	

**ENTRENADORES:** *Javier Campos/Amando Guerrero*  
**DELEGADO:**

### **AVISO**

Se ruega máxima puntualidad a todos los nadadores convocados, así como la obligatoriedad de la utilización de la uniformidad del Club –camiseta rosa-

# 6º CARRERA DE CAMPO A TRAVÉS "A MALATA"

2ª Xornada Programa Xogade

## Horario:

	<i>HOMBRES</i>	<i>Distancia</i>	<i>HORA</i>	<i>MUJERES</i>	<i>Distancia</i>
	<i>Jv/Jn/Sr</i>	<b>5 ABCD</b>	<b>10:00</b>		
			<b>10:30</b>	<i>Jv/Jn/Sr</i>	<b>3ABCD</b>
<b>SUB16</b>	<i>Cadete</i>	<b>3ABCD</b>	<b>11:00</b>		
			<b>11:25</b>	<i>Cadete</i>	<b>1AB+1 ABCD</b>
<b>SUB14</b>	<i>Infantiles</i>	<b>1AB+1ABCD</b>	<b>11:45</b>		
			<b>12:05</b>	<i>Infantiles</i>	<b>2AB</b>
<b>SUB12</b>	<i>Alevines</i>	<b>2AB</b>	<b>12:25</b>		
			<b>12:40</b>	<i>Alevines</i>	<b>1ABC</b>
<b>SUB10</b>	<i>Benjamines</i>	<b>1 AB</b>	<b>12:55</b>		
			<b>13:00</b>	<i>Benjamines</i>	<b>1 AB</b>

## Circuito:

