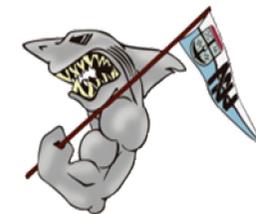




Navidades 2017



- Escuela Natación y Sincronizada:

Vacaciones del 23/Diciembre al 7/Enero ambos inclusive. Resto de los días actividad normal según calendario.

- Equipo de Natación:

Grupos de Unai (Benjamines y alevines): Horarios habituales según calendario. Grupos de Héctor (infantiles, júnior, absolutos) entrenamientos en horarios habituales. Los días 4 y 5/Enero el entrenamiento será a las 16:00

- Master y Triatlón adultos

Según calendario en horario habitual (16h00).

- Equipo de Nat. Sincronizada:

Habrà entrenamientos por categorías en días y horarios que marque Tamara.

- Equipo de Triatlón (Menores):

Natación días y horarios habituales, para entrenos de carrera y bici atentos a grupos de whatsapp.

AVISO

El jueves 4 de enero habrá la presentación del club en el Pazo da Cultura a las 19:30 h para TOD@S los deportistas del Club.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6 Liga Benjamín Exhibición Esc Liga Alevín	1 7
1 8	1 9 Gradas abiertas	2 0	2 1	2 2	2 3 Du Entreno niñ@s HQR Sincro (Pontevedra)	2 4 X Du Entreno
2 5 X	2 6	2 7	2 8 Cpto. Gallego Absoluto (Santiago)	2 9	3 0	3 1 X
1	2	3	4 N (16:00) Presentación	5 N (16:00)	6	7
X			X	X	X	X
8	9	1 0	1 1	1 2	1 3 Liga Alevín (Narón)	1 4

→ **Horarios Habituales**

NOTA: CUALQUIER DUDA CON LOS HORARIOS CONSULTAD CON LOS ENTRENADORES

¡¡ FELICES FIESTAS !!

Actualizado: 12/Dic