

PROGRAMA DE PRUEBAS DE LAS DIFERENTES LIGAS DE NATACIÓN

- TEMPORADA 2017/18 -

LIGA BENJAMIN

1ª Xornada	2ª Xornada
4x50 Estilos Mas	4x50 Estilos Mixto
4x50 Estilos Fem	100 Costas Mas 06
100 Libre Mas 06	100 Costas Fem 07
100 Libre Fem 07	50 Costas Mas 07/08
50 Libre Mas 07/08	50 Costas Fem 08
50 Libre Fem 08	50 Bolboreta Mas 06
50 Braza Mas 06	50 Bolboreta Fem 07
50 Braza Fem 07	4x50 Libre Mas
4x50 Libre Mixto	4x50 Libre Fem

3ª Xornada	4ª Xornada
100 Braza Mas 06	100 Bolboreta Mas 06
100 Braza Fem 07	100 Bolboreta Fem 07
100 Libre Mas 07/08	50 Costas-Braza Mas 07/08
100 Libre Fem 08	50 Costas-Braza Fem 08
50 Costas Mas 06	50 Libre Mas 06
50 Costas Fem 07	50 Libre Fem 07
50 Bolboreta-Costas Mas 07/08	50 Braza-Crol Mas 07/08
50 Bolboreta-Costas Fem 08	50 Braza-Crol Mas 08
4x100 Libre Mas	8x50 Libre Mixto
4x100 Libre Fem	

5ª Xornada	6ª Xornada
200 Estilos Mas 06	400 Libre Mas 06
200 Estilos Fem 07	400 Libre Fem 07
100 Estilos Mas 07/08	200 Libre Mas 07/08
100 Estilos Fem 08	200 Libre Fem 08
100 Libre Mas 06	100 Estilos Mas 06
100 Libre Fem 07	100 Estilos Fem 07
50 Braza Mas 07/08	50 Bolboreta Mas 07/08
50 Braza Fem 08	50 Bolboreta Fem 08
4x100 Estilos Mixto	4x100 Libre Mixto

2.1.- Establécese un descanso de 5 minutos antes das probas de remudas.

LIGA ALEVIN

1ª Xornada	2ª Xornada	3ª Xornada
1. 100 Libre Mas	1. 50 Libre Mas	1. 100 Costas Fem
2. 100 Libre Fem	2. 50 Libre Fem	2. 100 Costas Mas
3. 200 Braza Mas	3. 100 Braza Mas	3. 400 Estilos Fem
4. 200 Braza Fem	4. 100 Braza Fem	4. 1500 Libre Mas
5. 100 Bolboreta Mas	5. 400 Estilos Mas	5. 200 Libre Fem
6. 100 Bolboreta Fem	6. 800 Libre Fem	6. 200 Bolboreta Mas
7. 400 Libre Mas	7. 200 Libre Mas	7. 200 Bolboreta Fem
8. 400 Libre Fem	8. 200 Costas Fem	8. 100 Estilos Mas
9. 200 Estilos Mas	9. 200 Costas Mas	9. 100 Estilos Fem
10. 200 Estilos Fem	10. 4X200 Libre Fem	10. 4x100 Estilos Mas
11. 4x200 Libre Mas	11. 4X100 Libre Mas	11. 4x100 Estilos Fem
12. 4x100 Libre Fem		
4ª Xornada	5ª Xornada	6ª Xornada
1. 100 Libre Mas	1. 50 Libre Mas	1. 100 Costas Fem
2. 100 Libre Fem	2. 50 Libre Fem	2. 100 Costas Mas
3. 200 Braza Mas	3. 100 Braza Mas	3. 400 Estilos Fem
4. 200 Braza Fem	4. 100 Braza Fem	4. 1500 Libre Mas
5. 100 Bolboreta Mas	5. 400 Estilos Mas	5. 200 Libre Fem
6. 100 Bolboreta Fem	6. 800 Libre Fem	6. 200 Bolboreta Mas
7. 400 Libre Mas	7. 200 Libre Mas	7. 200 Bolboreta Fem
8. 400 Libre Fem	8. 200 Costas Fem	8. 4x50 Estilos Mas
9. 200 Estilos Mas	9. 200 Costas Mas	9. 4x50 Estilos Fem
10. 200 Estilos Fem	10. 8x50 Libre Mixto	
11. 4x50 Libre Mas		
12. 4x50 Libre Fem		

2.1.- Establécese un descanso de 5 minutos antes das probas de remudas.

LIGA INFANTIL

1ª xornada	2ª xornada	3ª xornada	4ª xornada
1. 400 Estilos mas	1. 400 Libre fem	1. 400 Estilos mas	1. 400 Libre fem
2. 400 Estilos fem	2. 400 Libre mas	2. 400 Estilos fem	2. 400 Libre mas
3. 50 Libre mas	3. 100 Costas fem	3. 50 Libre mas	3. 100 Costas fem
4. 50 Libre fem	4. 100 Costas mas	4. 50 Libre fem	4. 100 Costas mas
5. 100 Bolboreta mas	5. 200 Estilos fem	5. 200 Costas mas	5. 200 Estilos fem
6. 100 Bolboreta fem	6. 200 Estilos mas	6. 200 Costas fem	6. 200 Estilos mas
7. 200 Costas mas	7. 100 Libre fem	7. 1500 Libre mas	7. 100 Libre fem
8. 200 Costas fem	8. 100 libre mas	8. 200 Braza fem	8. 100 libre mas
9. 1500 Libre mas	9. 200 Bolboreta fem	9. 200 Braza mas	9. 200 Bolboreta fem
10. 100 Estilos fem	10. 200 Bolboreta mas	10. 100 Bolboreta fem	10. 200 Bolboreta mas
11. 100 Estilos mas	11. 100 Braza fem	11. 100 Bolboreta mas	11. 100 Braza fem
12. 200 Braza fem	12. 100 Braza mas	12. 200 Libre fem	12. 100 Braza mas
13. 200 Braza mas	13. 800 Libre fem	13. 200 Libre mas	13. 800 Libre fem
14. 200 Libre fem	14. 4X100 Libre mas	14. 4X100 Estilos mix	14. 4X100 Libre mix
15. 200 Libre mas	15. 4X100 Libre fem		
16. 4X100 Estilos fem			
17. 4X100 Estilos mas			

Realizarase un descanso de cinco minutos antes das probas de remudas.

DISTRIBUCION DE GRUPOS

Grupo A	Grupo B	Grupo C
CN Monforte	Club Fluvial Lugo	CN Arteixo
CN Pabellón	CN Portamiña	AD Fogar
CN Pontearreas	CN Xove	C del Mar
CN Redondela	CN Cedeira	CN Coruña
CN V Rias Baixas	CN Ferrol	CN Liceo
RCN Vigo	C Marina Ferrol	CAD Triatlón Oleiros
CN Galaico	ADN Narón	CD Cid Santiago
CN Sanxenxo		Sporting Club Casino
CN Salnes		
CN Riveira		
CN Villagarcía		
CN Arzúa		

LIGA GALLEGA (Absoluta)

(Categorías: Infantiles-Junior-Abs. joven-Absoluto)

Fase Preliminar			Fase Final	
1ª Xornada - 17:00	2ª Xornada - 17:00	3ª Xornada - 17:00	S. Mañá - 10:30	S. Tarde - 17:00
1. 4x50 Estilos Fem 2. 4x50 Estilos Mas 3. 400 Libre Fem 4. 400 Libre Mas 5. 100 Braza Fem 6. 100 Braza Mas 7. 100 Bolboreta Fem 8. 100 Bolboreta Mas 9. 200 Costas Fem 10. 200 Costas Mas 11. 200 Estilos Fem 12. 200 Estilos Mas 13. 100 Libre Fem 14. 50 Libre Mas 15. 4x200 Libre Fem 16. 4x100 Libre Mas	1. 100 Estilos Mas 2. 100 Estilos Fem 3. 1500 Libre Mas 4. 200 Libre Fem 5. 50 Braza Mas 6. 50 Braza Fem 7. 200 Bolboreta Mas 8. 200 Bolboreta Fem 9. 100 Libre Mas 10. 50 Libre Fem 11. 100 Costas Mas 12. 100 Costas Fem 13. 4x200 Libre Mas 14. 4x100 Libre Fem	1. 4x50 Libre Fem 2. 4x50 Libre Mas 3. 800 Libre Fem 4. 200 Libre Mas 5. 50 Bolboreta Fem 6. 50 Bolboreta Mas 7. 200 Braza Fem 8. 200 Braza Mas 9. 50 Costas Fem 10. 50 Costas Mas 11. 400 Estilos Fem 12. 400 Estilos Mas 13. 4x100 Estilos Fem 14. 4x100 Estilos Mas	1. 4x50 Libre Fem 2. 4x50 Libre Masc 3. 200 Libre Fem 4. 400 Libre Mas 5. 200 Bolboreta Fem 6. 200 Bolboreta Mas 7. 50 Costas Fem 8. 50 Costas Mas 9. 100 Braza Fem 10. 100 Braza Mas 11. 800 Libre Fem 12. 100 Libre Mas 13. 50 Libre Fem 14. 200 Costas Mas 15. 200 Costas Fem 16. 200 Estilos Mas 17. 200 Estilos Fem 18. 50 Bolboreta Mas 19. 50 Bolboreta Fem 20. 4x100 Estilos Mas 21. 4x100 Estilos Fem	22. 4x50 Estilos Mas 23. 4x50 Estilos Fem 24. 200 Braza Mas 25. 200 Braza Fem 26. 200 Libre Mas 27. 400 Libre Fem 28. 100 Costas Mas 29. 100 Costas Fem 30. 100 Bolboreta Mas 31. 100 Bolboreta Fem 32. 50 Braza Mas 33. 50 Braza Fem 34. 1500 Libre Mas 35. 100 Libre Fem 36. 50 Libre Mas 37. 400 Estilos Fem 38. 400 Estilos Mas 39. 4x100 Libre Fem 40. 4x100 Libre Mas

* Establécese un descanso de cinco minutos antes das remudas. Durante o descanso os nadadores poderán dispoñer da piscina de competición.

COMPOSICIÓN DE GRUPOS – FASE PRELIMINAR TEMPADA 2016/17			
División de Honor	1ª Div	2ª Div	3ª Div
CN Galaico	CN Liceo	AD Náutico Narón	AD Fogar
Pabellón Orense	Cidade Santiago	Rias Baixas	USC
Club del Mar	CN Coruña	CN Pontearreas	Marina Ferrol
CN Portamiña	CN Riveira	CN Arzúa	CN Redondela
CN Ferrol	CN Arteixo	CN Xove	
Fluvial de Lugo	RC Náutico Vigo	CN Monforte	