

PROGRAMA DE PRUEBAS DE LAS DIFERENTES LIGAS DE NATACIÓN

- TEMPORADA 2016/17 -

LIGA BENJAMIN

1ª Xornada	2ª Xornada	3ª Xornada
100 libre mas 05 100 libre fem 06 50 libre mas 06/07 50 libre fem 07 50 braza mas 05 50 braza fem 06 4 x 50 libre mas 05/06/07 4 x 50 libre fem 06/07	100 costas mas 05 100 costas fem 06 50 costas mas 06/07 50 costas fem 07 50 bolboreta masc 05 50 bolboreta fem 06 6 x 50 costas mixto 05/06/07	100 bolboreta/costas mas 05 100 bolboreta/costas fem 06 100 libre mas 06/07 100 libre fem 07 50 costas mas 05 50 costas fem 06 50 bolboreta/costas masc 06/07 50 bolboreta/costas fem 07 6 x 50 braza mixto 05/06/07
4ª Xornada	5ª Xornada	6ª Xornada
100 costas/braza mas 05 100 costas/braza fem 06 50 espada/braza mas 06/07 50 costas/braza fem 07 50 libre mas 05 50 libre fem 06 50 braza/crol masc 06/07 50 braza/crol fem 07 8x 50 libre mixto 05/06/07	200 estilos mas 05 200 estilos fem 06 100 estilos mas 06/07 100 estilos fem 07 100 libre mas 05 100 libre fem 06 50 braza 06/07 50 braza 07 6 x 50 esp/bra/crol mixto 05/06/07	400 libre mas 05 400 libre fem 06 200 libre mas 06/07 200 libre fem 07 100 estilos mas 05 100 estilos fem 06 50 bolboreta mas 06/07 50 bolboreta fem 06 8 x 50 estilos mixto 05/06/07

LIGA ALEVIN

1ª Xornada	2ª Xornada	3ª Xornada
1. 100 Libre Mas 2. 100 Libre Fem 3. 200 Braza Mas 4. 200 Braza Fem 5. 100 Bolboreta Mas 6. 100 Bolboreta Fem 7. 400 Libre Mas 8. 400 Libre Fem 9. 200 Estilos Mas 10. 200 Estilos Fem 11. 4x100 Libres Mas 12. 4x100 Estilos Fem	1. 50 Libre Fem 2. 50 Libre Mas 3. 100 Braza Fem 4. 100 Braza Mas 5. 400 Estilos Fem 6. 1500 Libre Mas 7. 200 Libre Fem 8. 200 Costas Mas 9. 200 Costas Fem 10. 100 Estilos Fem 11. 8X50 Estilos Mixto	1. 50 Bolboreta Mas 2. 50 Bolboreta Fem 3. 100 Costas Mas 4. 100 Costas Fem 5. 400 Estilos Mas 6. 800 Libre Fem 7. 200 Libre Mas 8. 200 Bolboreta Fem 9. 200 Bolboreta Mas 10. 4x100 Libre Fem 11. 4x100 Estilos Mas
4ª Xornada	5ª Xornada	6ª Xornada
41. 100 Libre Mas 42. 100 Libre Fem 43. 200 Braza Mas 44. 200 Braza Fem 45. 100 Bolboreta Mas 46. 100 Bolboreta Fem 47. 400 Libre Mas 48. 400 Libre Fem 49. 200 Estilos Mas 50. 200 Estilos Fem 51. 4x100 Libre Mas 52. 4x100 Estilos Fem	1. 50 Costas Fem 2. 50 Costas Mas 3. 100 Braza Fem 4. 100 Braza Mas 5. 400 Estilos Fem 6. 1500 Libres Mas 7. 200 Libres Fem 8. 200 Costas Mas 9. 200 Costas Fem 10. 100 Estilos Mas 11. 6X(200-100-50) Libres Mixto	1. 50 Braza Mas 2. 50 Braza Fem 3. 100 Costas Mas 4. 100 Costas Fem 5. 400 Estilos Mas 6. 800 Libre Fem 7. 200 Libre Mas 8. 200 Bolboreta Fem 9. 200 Bolboreta Mas 10. 4X100 Libre Fem 11. 4x100 Estilos Mas

LIGA INFANTIL

1ª xornada	2ª xornada
400 Estilos masc 400 Estilos fem 50 Libre masc 50 Libre fem 100 Bolboreta masc 100 Bolboreta fem 200 Costas masc 200 Costas fem 1500 Libre masc 100 Estilos fem 100 Estilos masc 200 Braza fem 200 Braza masc 200 Libre fem 200 Libre masc 4X100 Estilos fem 4X100 Estilos masc	400 Libre fem 400 Libre masc 100 Costas fem 100 Costas masc 200 Estilos fem 200 Estilos masc 100 Libre fem 100 libre masc 200 Bolboreta fem 200 Bolboreta masc 100 Braza fem 100 Braza masc 800 Libre fem 4X100 Libre masc 4X100 Libre fem
3ª xornada	4ª xornada
400 Estilos masc 400 Estilos fem 50 Libre masc 50 Libre fem 200 Costas masc 200 Costas fem 1500 Libre masc 200 Braza fem 200 Braza masc 100 Bolboreta fem 100 Bolboreta masc 200 Libre fem 200 Libre masc 4X100 Estilos mixtos	400 Libre fem 400 Libre masc 100 Costas fem 100 Costas masc 200 Estilos fem 200 Estilos masc 100 Libre fem 100 libre masc 200 Bolboreta fem 200 Bolboreta masc 100 Braza fem 100 Braza masc 800 Libre fem 4X100 Libre mixto

DISTRIBUCION DE GRUPOS		
Grupo A	Grupo B	Grupo C
CN Monforte	Club Fluvial	CN Arteixo
Pabellón Orense	CN Portamiña	AD Fogar
CN Pontearreas	CN Xove	Club del Mar
CN Redondela	CN Cedeira	CN Coruña
CN Rías Baixas	CN Ferrol	AD Liceo
RC Náutico Vigo	C Marina Ferrol	CN Culleredo
CN Galaico	<i>Náutico Narón</i>	CN Cid. Santiago
CN Sansenxo		
CN Salnés		
CN Riveira		
CN Villagarcía		
CN Arzúa		

LIGA GALLEGA (Absoluta)

(Categorías: Infantiles-Junior-Abs. joven-Absoluto)

FASE PRELIMINAR			FASE FINAL	
1ª jornada – 17:00	2ª jornada – 17:00	3ª jornada – 17:00	S. Mañana - 10:30	S. Tarde – 17:00
4 x 50 est fem	100 estilos mas	4 x 50 Libres fem	4 x 50 Libres fem	4 x 50 est mas
4 x 50 est mas	100 estilos fem	4 x 50 libres mas	4 x 50 libres mas	4 x 50 est fem
400 libres fem	1500 libres mas	800 libres fem	200 libres fem	200 braza fem
400 libres mas	200 libres fem	200 libres mas	400 libres mas	200 braza mas
100 braza fem	50 braza mas	50 mariposa fem	200 mariposa fem	200 libres mas
100 braza mas	50 braza fem	50 mariposa mas	200 mariposa mas	400 libres fem
100 mariposa fem	200 mariposa mas	200 braza fem	50 espalda fem	100 espalda mas
100 mariposa mas	200 mariposa fem	200 braza mas	50 espalda mas	100 espalda fem
200 espalda fem	100 libres mas	50 espalda fem	100 braza fem	100 mariposa mas
200 espalda mas	50 libres fem	50 espalda mas	100 braza mas	100 mariposa fem
200 estilos fem	100 espalda mas	400 estilos fem	800 libres fem	50 braza mas
200 estilos mas	100 espalda fem	400 estilos mas	100 libres mas	50 braza fem
100 libres fem	4 x 200 libres mas	4 x 100 estilos fem	50 libres fem	1500 libres mas
50 libres mas	4 x 100 libres fem	4 x 100 estilos mas	200 espalda mas	100 libres fem
4 x 200 libres fem			200 espalda fem	50 libres mas
4 x 100 libres mas			200 estilos mas	400 estilos fem
			200 estilos fem	400 estilos mas
			50 mariposa mas	4 x 100 Libres fem
			50 mariposa fem	4 x 100 libres mas
			4 x 100 est mas	
			4 x 100 est fem	

COMPOSICIÓN DE GRUPOS – FASE PRELIMINAR TEMPADA 2016/17

División de Honor	1ª Div	2ª Div	3ª Div
CN Galaico	Fluval de Lugo	CN Riveira	AD Fogar
Pabellón Orense	Cidade Santiago	Marina Ferrol	USC
Club del Mar	CN Coruña	RC Náutico Vigo	Rias Baixas
CN Arteixo	<i>AD Náutico Narón</i>	CN Arzúa	CN Mos
CN Ferrol	CN Portamiñá	CN Xove	CN Monforte
CN Liceo	CN Pontearreas	CN Redondela	CN Salnés