

AD NÁUTICO DE NARON

ENTRENAMIENTOS SEMANA SANTA (NATACION, NATACION SINCRONIZADA y TRIATLON)

ALEVINES (BENJAMINES)

LUNES 26 y MIÉRCOLES 28 DE 17:00 a 18:00 H

En el pabellón de A Gándara, preparación física en seco (traed ropa de deporte)

LUNES 2/abr, se reanudan los entrenamientos en horarios habituales

INFANTILES-JUNIOR-ABSOLUTOS

LUNES 26, MARTES 27 y MIÉRCOLES 28 DE 17:30 a 19:00 H

En el pabellón de A Gándara, preparación física en seco

LUNES 2 /abr, se reanudan los entrenamientos en horarios habituales

Próximas competiciones

Sábado 7 y Domingo 8, Cto de España de duatlón Avilés

Sábado 7, Trofeo Oleiros (Nat. Artística)

Sábado 14, Liga Benjamín (Ferrol) e Infantil (Lugo)

